FORMACIÓN EN

THAI YOGA MASSAGE

2020

Presentación

La formación de **Thai Yoga Massage** es un curso intensivo de **60 horas** repartidas en **5 seminarios de fin de semana.**
Trabajaremos con las técnicas del masaje tradicional tailandés, incluyendo nociones de **reflexología podal**.

Estas secuencias proporcionan herramientas para la práctica de un **hatha yoga asistido** con movilizaciones suaves que mejoran la elasticidad articular y muscular.

El curso es eminentemente **práctico**, y en cada seminario dedicaremos unos minutos a preparar el cuerpo y la mente con **ásanas** y **meditación.**

Al **final del curso** se entregará un **dosier** completo en el que se detallan las posturas y protocolos que utilizaremos durante la formación.

No es necesario tener conocimientos previos de masaje o de anatomía. El curso proporciona herramientas y conocimientos para un trabajo delicado, respetuoso e integral. Muy recomendable para terapeutas de otras disciplinas.

Impartido por Eduart Albert Roura

Formado en **Thai Yoga Massage**

- **Sunshine Network de Tailandia**
- **Sunshine House de Grecia**

Profesor de yoga titulado por la FEYS (Federación Española de Yoga Satsanga) y acreditado por la Generalitat de Cataluña.

Apasionado del masaje ha impartido cursos y seminarios en centros de yoga, congresos y eventos. Continúa formándose y profundizando en este arte.

eduyogathai@gmail.com

CALENDARIO

1º Encuentro	**09-10 Mayo**
2º Encuentro	**23-24 Mayo**
3º Encuentro	**06-07 Junio**
4º Encuentro	**13-14 Junio**
5º Encuentro	**11-12 Julio**

HORARIO

Sábado de **09:30** Hatha yoga; **10:00–14:00** / **16:00 – 20:00** curso Thai
Domingo de **10:00 – 14:00**

PRESENTACIÓN DEL CURSO:

Viernes 8 de mayo **18:00** Horas. (Entrada libre)

PRECIO

Precio total del curso: **700 €**
Pago anticipado: **650 €**
(Con matricula incluida)

Pago fraccionado:
Matricula: **100€**
Por seminario: **120€ (x5)**

HAZ TU RESERVA:
Vía mail: info@centropranava.com
Teléfono: 688 716 736

LUGAR:
Paseo Landabarri, nº 4,3º Izq. Izq.
48940 LEIOA BIZKAIA
www.centropranava.com