



Centro de yoga PRANAVA

FORMACIÓN EN LA SENDA DEL YOGA

2009-10

witryh

escuela de yoga www.witryh.org

pranava

centro de yoga www.centropranava.com

Presentación

El curso de formación de profesores de yoga que impartimos en la escuela Witryh es un curso de auténtica transformación.

Transformación física, emocional y mental.

El objetivo de este esfuerzo es poder soltar el lastre de hábitos, apegos y esquemas caducos que condicionan nuestra percepción para poder reconocer el ser divino que somos y desplegar las alas del alma para volar hacia el cielo de nuestro corazón.

El propósito de la escuela es formar a yoguis y yoguinis, es decir seres autoconscientes, libres, valientes, humildes, perseverantes y con una fe y una voluntad que les permita amar, servir, aceptar, discernir y sobre todo VIVIR con mayúsculas.

Ser yogui es un propósito que no termina con unos años de formación. Es una manera de entender la vida, de conectar con las leyes de la Naturaleza, de acercarse cada vez más a Dios, la Energía Universal, la Conciencia infinita, el Absoluto,... o como quieras llamar a ese aspecto divino que nos nutre y nos trasciende, nos da vida y nos llena, nos completa y nos hace plenos.

Ser profesor de yoga es una consecuencia de todo este proceso. No conozco a nadie que de pequeño tuviera vocación de ser "profesor de yoga". La vida te va poniendo los elementos que en un momento dado te hace tomar decisiones como la de impartir clases de yoga.

Formación

En la escuela Witryh hemos elaborado un programa de formación exigente dividido en dos fases:

- **1ª Profesor de yoga**
 - Consta de cuatro años de formación con un total de 1.300 horas lectivas
 - Los cuatro cursos se denominan:
 - 1º Ciclo magenta

- 2º Ciclo naranja
- 3º Ciclo amarillo
- 4º Ciclo verde

Cuando se completa - con los exámenes y trabajos pertinentes - este período de cuatro años, se otorga un **diploma de profesor de yoga** reconocido por la FEYS (Federación Española de Yoga Satsanga)

- **2ª Master en yoga**
 - Consta de tres años de formación con un total de 1.100 horas lectivas
 - Los tres cursos se denominan
 - 5º Ciclo rosa
 - 6º Ciclo azul
 - 7º Ciclo violeta

Cuando se completa este período de tres años con los exámenes y trabajos que se exigen terminados, se otorga un **diploma de formador de yoga** que permite a su titular impartir cursos de formación de profesores reconocidos por la FEYS (Federación Española de Yoga Satsanga).

Cabe la posibilidad de asistir a los cursos como **alumno “libre”**, es decir, como experiencia de crecimiento personal, sin el compromiso de realizar los exámenes ni las tareas que los alumnos que aspiran a completar la formación como profesores de yoga están obligados a cumplir.

Si quieres más información pidenos el **dossier de formación** donde detallamos la programación de todos los cursos, asignaturas y pautas de la misma.

Calendario

Este curso 2009 – 10 vamos a abrir grupos de formación en Navarra, Cataluña, Madrid y Cantabria.

Cantabria. 1º Ciclo magenta

El curso va a consta de clases intensivas de 6 horas un sábado cada quince días de 8:00 a 14:00 y de un retiro de fin de semana o de puente cada dos meses.

	Sábados en Cantabria	Retiros
Octubre	3 y 17	30, 31, 1 en Cantabria
Noviembre	14 y 28	
Diciembre	19	4, 5, 6, 7, 8 en Alsasua
Enero	23	
Febrero	13 y 27	5, 6, 7 en Cantabria
Marzo	13 y 27	
Abril	17	31 mar, 1, 2, 3, 4 abr (S.S.) Alsasua
Mayo	8 y 15	30 abr. 1, 2 may. en Cantabria
Julio	15 - 29 (inclusive) Maratón en Witryh	

Las clases y los retiros de Cantabria se impartirán en el centro de yoga PRANAVA, cuya dirección completa es:

“Centro de yoga PRANAVA”
Padierne 16, Navajeda,
39715 Entrambasaguas

e-mail: centropranava@gmail.com
web: www.centropranava.com
tfn. 661304176 (Antxon Elosua SURABHI)

Estamos a 6 km. de Solares y a 22 km. de Santander

Libre configuración

Dentro de los cuarenta días que constituyen el curso anual, cada alumno tiene la potestad de elegir **cinco días** de su formación de **libre configuración**, esto quiere decir que podrá asistir a grupos de otras provincias con el objetivo de fomentar el intercambio y la relación entre las personas que se embarcan en esta apasionante aventura de descubrimiento y transformación.

Precio

El precio de la formación para el curso 2009-2010 es de **2280 euros**, repartido en 12 cuotas mensuales de 190 euros que se cobran en recibos domiciliados por el banco a principios de cada mes entre octubre 2009 a septiembre 2010.

La pensión completa (comida y alojamiento) no está incluida en el precio de la formación, y hay que abonarla en el lugar en el que se celebre el curso. Los precios por persona y día oscilan entre los 25 y 35 euros.

FEYS Federación española de yoga Satsanga

La Escuela de Yoga "Witryh" forma parte y está homologada por la Federación Española de Yoga "Satsanga", de la que forman parte diferentes escuelas de Zaragoza, Madrid, Andalucía, Canarias, etc. y con las que se han establecido unos criterios comunes con respecto al temario y al número de horas lectivas para la formación en la senda del yoga.

Teléfonos de información:

Witryh 627498558 preguntar por Meila.
Pranava 661304176 preguntar por Surabhi

OM SHANTI
Paz, paz, paz